



# SOCIETÀ' GINNASTICA PORDENONESE A.S.D.

## **DISPOSIZIONI GENERALI PER L'ACCESSO ALLE PALESTRE A SEGUITO APPLICAZIONE PROTOCOLLO SANITARIO COVID-19**

Per accedere ai locali in concessione e rispettare le norme igienico sanitarie relative all'emergenza Covid-19 è necessario che vengano adottati i seguenti comportamenti nell'accesso alle palestre e durante gli allenamenti, comportamenti che hanno lo scopo di tutelare **gli utenti stessi, gli istruttori e tutte le persone** che accedono alla palestra:

### **ACCESSO ALLE ZONE DI INGRESSO**

- All'esterno ed all'interno delle palestre, in particolare nei corridoi è necessario **mantenere la distanza di sicurezza di un metro e indossare la mascherina** all'interno dei locali.
- **L'entrata verrà effettuata da entrambi gli accessi dell'atrio** della palestra ( entrata principale ed entrata verso il parcheggio) **mentre l'uscita avverrà attraverso la porta di sicurezza posta in fondo alla palestra** (lato Nord).
- In caso di pioggia ci si soffermerà nello spazio antistante l'entrata principale **mantenendo le distanze di sicurezza e, nel caso non fosse possibile mantenere tale distanza, indossando la mascherina.**

### **ACCESSO ALLE PALESTRE**

- Non essendoci una segnaletica posta sul pavimento, gli utenti sono pregati di prestare particolare attenzione durante le fasi di accesso alla palestra, **rispettando i corridoi di accesso delimitati** da colonnine e conetti.

- **Non sarà possibile utilizzare gli spogliatoi**, vista la promiscuità dei gruppi frequentanti le palestre; pertanto, gli utenti indosseranno l'abbigliamento sportivo a casa.
- **All'ingresso della palestra verrà rilevata la temperatura corporea dall'istruttore** e vi sarà un apposito tavolino con il gel igienizzante per la disinfezione delle mani.
- **Dopo essersi tolte le scarpe e calzate le apposite scarpette da ginnastica o calzini antiscivolo puliti** gli utenti accederanno alla palestra, dove potranno riporre giacche o altro vestiario all'interno della sacca personale, che verrà riposta in apposito spazio dedicato.
- L'istruttore compilerà un apposito registro per il tracciamento dei presenti.

### **COMPORTAMENTO DURANTE GLI ALLENAMENTI**

- Durante le esercitazioni dovrà essere rispettato **un distanziamento minimo di 2 metri tra un atleta e l'altro (9 mq ad atleta secondo protocollo FGI); nel caso non fosse possibile si dovrà indossare l'apposita mascherina.**
- Gli atleti si eserciteranno **su appositi spazi individuali** delimitati (corsie ammortizzanti) che verranno igienizzati a fine lezione o nel caso di cambio di atleta/gruppo.
- Ogni atleta utilizzerà, **ad uso strettamente personale**, una borraccia/bottiglietta d'acqua riportante il nome ed il cognome, in quanto non sarà possibile andare a bere in bagno.
- Nel caso di utilizzo di fazzoletti, questi **dovranno essere riposti in apposito sacchetto personale o contenitore dedicato** predisposto in palestra
- Per utilizzare i **servizi igienici** sarà necessario **cambiarsi le scarpe**.
- Gli attrezzi ed i tappetoni di arrivo verranno igienizzati ciclicamente: più volte durante l'utilizzo in allenamento e nell'alternanza tra un atleta/gruppo e l'altro e in tutte le situazioni qualora se ne manifestasse la necessità.

- Al termine della lezione gli atleti riprenderanno le proprie sacche, indosseranno eventuali giacche/giubbotti nelle zone destinate a tale scopo e si avvicineranno alla zona in prossimità della porta di uscita **dove eseguiranno il cambio di scarpe.**
- Gli allievi verranno accompagnati dall'insegnante all'uscita nord dove verranno riconsegnati ai genitori che dovranno attendere all'esterno.